

TRÄNINGSTIDER Gymnasiet 2022



Måndag	halv plan	Halv plan
17-17.30	F-09	F-09
17.30-18	17.00-18.15	17.00-18.15
18-18.15		
18.15-19		
19-19.30		
19.30-20		
20-20.30		

Tisdag		
17-17.30	Västerviks Dam C	
17.30-18	17.00-18.30	
18-18.30		
18.30-19		
19-19.30	IFK Västervik	IFK Västervik
19.30-20		
20-20.30		

Onsdag		
17-17.30	F-12	F-12
17.30-18	17.00-18.15	17.00-18.15
18-18.15		
18.15-19	Pojkar -09	Pojkar -09
19-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30
19.30-20		
20-20.30		

Torsdag		
16:30-17		
17-17.30	Västerviks Dam C	
17.30-18	17.00 - 18.30	P-11
18-18.30		17.30-19:00
19-19.30	Pojkar -10	Pojkar -10
19.30-20	19.00-20.00	19.00-20.00
20-20.30		

Fredag		
17-17.30	Pojkar -09	Pojkar -09
17.30-18	17.00-18.15	17.00-18.15
18-18.30		
18.30-19		
19-19.30		
19.30-20		
20-20.30		

Lördag		
16.30-17		
17-17.30		
17.30-18		
18-18.30		
18.30-19		
19-19.30		
19.30-20		
20-20.30		

Söndag		
16.30-17		
17-17.30		
17.30-18		
18-18.30		
18.30-19		
19-19.30		
19.30-20		
20-20.30		